



Associazione Sportiva Ticinese

Allenamento settimanale per i giovani

Cari dirigenti delle società affiliate all'ASTI,

dopo alcune nostre riflessioni possiamo annunciarvi che il "Progetto Giovani", iniziato con successo negli scorsi anni, finalmente ha trovato la continuità auspicata.

A partire da gennaio 2008 i giovani ticinesi che vogliono migliorarsi nella corsa a piedi avranno la possibilità di allenarsi, una volta la settimana, con uno tra gli allenatori di maggior esperienza a livello svizzero. Siamo infatti riusciti ad ottenere la collaborazione di Luigi Nonella, noto sicuramente a tutti per la sua grande competenza in materia.

Vi preghiamo di informare i giovani interessati della vostra società e a stimolarli affinché approfittino di questa grande occasione per un loro miglioramento personale. Consegnate loro l'invito allegato pregandoli di iscriversi, come indicato, entro il 13 gennaio 2008 e di non esitare a chiederci ulteriori informazioni. Il primo allenamento si svolgerà martedì 15 gennaio 2008.

Il primo obiettivo di questa nostra iniziativa è insegnare ai giovani ad allenarsi bene, con serietà, regolarità e tenacia. Luigi Nonella, se necessario, cercherà poi di "correggere" la postura e il modo di correre degli atleti.

Ci teniamo quindi a sottolineare che questo allenamento deve rappresentare un'ulteriore occasione di migliorarsi e deve essere un'attività aggiuntiva (ed assolutamente non sostitutiva!), a quelle che i ragazzi già svolgono nelle loro società d'appartenenza.

Siamo certi di offrire ai giovani sportivi ambiziosi una grande opportunità, confidiamo pertanto in una numerosa ed entusiastica partecipazione.

Sportivi saluti

Per l'ASTI

Il presidente della CT podismo e staffette

Sergio Stampanoni

Il responsabile del corso

Stefano Maddalena